



## Hinweise zum Tischtennis-Sportabzeichen

### 1. Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

### 2. Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?

Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird und ein(e) Prüfer(in) ist.

### 3. Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?

Eine Urkunde und auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder einen Pin.

### 4. Wer ist berechtigt, die Prüfung abzulegen?

Übungsleiter(innen), Trainer(innen) D, C, B, A, Diplom-Trainer(innen) sowie Sportlehrer(innen).

### 5. Welche Unterlagen werden verschickt?

Eine Regiebox mit Übungsanleitungen, Urkunden, Protokollen, Faltblättern und Plakaten sowie einem Stoffabzeichen und einem Pin gegen eine Schutzgebühr von 10,- EUR plus Versandkosten.

### 6. Hinweis für Rollstuhlfahrer(innen):

Für die Balanceübung (5) können die Kriterien entsprechend angepasst werden.

### 7. Wieviel kosten zusätzliche Materialien?

Urkunden	0,30 EUR pro Stück
Pin	2,50 EUR pro Stück
Stoffabzeichen	2,00 EUR pro Stück

### 8. Wo können die Unterlagen angefordert werden?

Beim DTTB, Adresse nebenan.

## Weitere Aktionen des DTTB



**mini-Meisterschaften**  
Einzelwettbewerb für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, die noch nicht am Spielbetrieb teilgenommen haben. Die Aktion wird von ARAG und JOOLA unterstützt.



**Schnupperkurs**  
Als Verein können Sie auf diese Art und Weise werben, Ihr Image verbessern und Ihren Mitarbeiterstab durch ein zeitlich begrenztes Engagement motivieren und vergrößern.



**Schnuppermobil**  
Das TT-Schnuppermobil ist die mobile Breitensportaktion des DTTB. Ein Auto voll mit Tischtennis.



**Breitensportpreis**  
Jedes Jahr werden sechs aktive Vereine mit dem Tischtennis-Breitensportpreis, der mit insgesamt 3.000 EUR dotiert ist, ausgezeichnet. Teilnahmeberechtigt ist jeder Verein der innerhalb des Zeitraumes vom 1. September bis 31. August des Folgejahres mindestens vier Breitensportangebote durchführt.



**Tischtennis im Grundschulalter**  
Im Vordergrund steht die Schulung der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten. Ausgearbeitete Stundenmodelle, die auch problemlos ohne Tischtennis-Tische realisiert werden können.



**MätTsch**  
MätTsch bietet eine professionelle und geschlechtsspezifisch entwickelte Grundlage, um Mädchen Spaß am Tischtennis und am Sportunterricht zu vermitteln.



**Familiensport**  
Die Aktion hat das Ziel, dass Familien miteinander Tischtennis spielen, einander beim Sporttreiben kennenlernen, zusammen spielen, wetteifern und die sozialen Bindungen in jeder Form der Familie zu stärken.



**Seniorensport**  
Der DTTB bietet Tipps und Hilfen für die Einrichtung und Organisation von Seniorensportangeboten außerhalb des Wettspielbetriebs.



**TT-Sportabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt**  
Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat das TT-Sportabzeichen als Teilleistung Koordination für das Deutsche Sportabzeichen (DAS) anerkannt. Für diesen Teilbereich werden 3 Punkte (Gold) vergeben. Seit 2014 ist das TT-Sportabzeichen auch in das Gesamtsystem des DAS eingebunden. Die Anerkennung des TT-Sportabzeichens für das DAS erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das TT-Sportabzeichen erworben wurde. Der Nachweis erfolgt durch die Absolventin bzw. den Absolventen über die Vorlage einer „2 oder 3-Sterne-Urkunde“ für das TT-Sportabzeichen.

Deutscher Tischtennis-Bund  
Breitensportreferat  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt  
Telefon: 069 695019-0 / Telefax: 069 69712843  
dttb@tischtennis.de / www.tischtennis.de

Stand: August 2015 / www.hugger-gestaltung.de



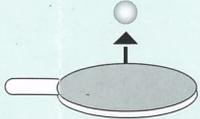
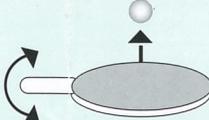
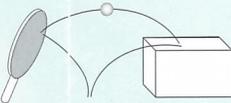
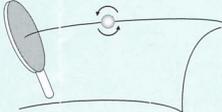
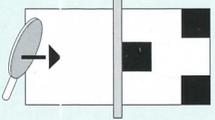
# Tischtennis- Sport- abzeichen



[www.tischtennis.de](http://www.tischtennis.de)

# Übungen für das Tischtennis-Sportabzeichen



Übungen		talentiert ★	gut ★★★	sehr gut ★★★★★	Ergebnis
<b>1 Kontrollübung:</b> Den Ball auf dem Schläger ohne Unterbrechung tippen (max. 3 Versuche).		mindestens 10 x	mindestens 20 x	mindestens 50 x	
<b>2 Geschicklichkeitsübung:</b> Den Ball auf dem Schläger abwechselnd mit Vor- und Rückhand tippen (max. 3 Versuche), wobei jeder Ballkontakt zählt.		mindestens 6 x	mindestens 10 x	mindestens 20 x	
<b>3 Zielübung:</b> Mit dem Schläger muss der Ball 8 mal in einen 3 m entfernten Kästen (70 cm lang, 40 cm tief, 50 cm breit) entweder direkt oder mit einmaliger Bodenberührung geschlagen werden.		mindestens 2 Treffer	mindestens 4 Treffer	mindestens 6 Treffer	
<b>4 Effetübung:</b> Der Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er nach dem Bodenkontakt zum Spieler zurückrollt <ul style="list-style-type: none"> <li>• vgl. Übung mit dem Gymnastikreifen</li> <li>• max. 3 Versuche.</li> </ul>		erkennbar zurückrollen	1 m zurückrollen	3 m zurückrollen	
<b>5 Balanceübung:</b> Den Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen umlaufen (1 Wiederholungslauf möglich).	 <p style="text-align: center;">Stangenabstand je 1 m</p>	max. 20 Sekunden (25 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 15 Sekunden (20 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 10 Sekunden (15 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	
<b>6 Platzierungsübung:</b> 12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf die gekennzeichneten Felder (A3-Kartons) platzieren.		mindestens 3 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 5 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 8 Treffer in ein beliebiges Feld	

**Bewertung:** 1-Stern-Abzeichen: mindestens 7 Sterne (jedoch müssen 4 Übungen mit mindestens einem Stern absolviert werden), 2-Stern-Abzeichen: mindestens 12 Sterne  
 3-Stern-Abzeichen: Absolvierung aller Übungen mit 3 Sternen

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Gesamtergebnis**